

ZENWEEKEND BOOGSCHieten

Zenweekend boogschieten

Wanneer: 22 mei t/m 24 mei 2020

Locatie: Bontebrug

Kosten: € 130 of € 120 als je eigen slaappleats hebt. Inclusief (vegetarische) maaltijden.

Wat is het?

De weekenden zijn gebaseerd op twee wijzen van beoefening die elkaar aanvullen.

Enerzijds de training van aandacht in stilte volgens de Zentraditie en anderzijds de praktijk van het meditatieve boogschieten.

Lieven Ostyn

Het boogschieten wordt door Lieven Ostyn geleid; tijdens zijn studie geneeskunde en als arts ontdekte hij het belang van meditatie ter ondersteuning van helingsprocessen. Doel, pijl en boog..... alle materialen die gebruikt worden zijn licht en natuurlijk; er is geen speciale kracht voor nodig en winnen of presteren is niet van belang.

Locatie

Op het prachtige terrein van Rob en Bep Muylaert in Bontebrug.

Opgeven

Mail: werkplezier@arletta.nl



Zenweekend boogschieten

Op 22, 23 en 24 mei 2020 organiseren wij voor de 9^e keer het Zenweekend Boogschieten in de Achterhoek.

In dit weekend combineren wij zazen en boogschieten, momenten van mediteren en stilte in combinatie met het in aandacht hanteren van pijl en boog. Dit om tot zingevende ervaringen te komen en die te kunnen delen binnen de kleine groep deelnemers.

We brengen diverse periodes in volstrekte stilte door, zoals de meditatie in de vroege ochtend, deels tijdens de maaltijden en de periodes dat we aan het werk zijn. Voor deelname aan dit weekend is ervaring met meditatie wenselijk, maar niet verplicht.

Opgeven of vragen mail: werkplezier@arletta.nl

Hartelijke groet,

Rob Muylaert en Arletta Albers

Meer info: www.rmkeramiek.nl/zen.htm

