

Uit de **Bhaddekaratta**, kleine verzameling uitspraken van de Boeddha.

Hunker niet naar het verleden, het is voorbij. Vestig geen hoop op de toekomst, daar ben je nog niet. Merk op wat er in je geest gebeurt terwijl het gebeurt en kom daarover tot helderheid. Nu is het moment om je in te spannen. Je kunt niet onderhandelen met de dood, dus dit is misschien wel je laatste kans.

Commentaar David Brazier, "BOEDDHISME IS EEN RELIGIE".

Dit is geen aansporing om in het hier en nu te leven als doel of uiteindelijke toestand. Het is eerder een aansporing om je uiterste best te doen om te zien en te begrijpen wat er gebeurt in je leven door directe observatie op een bepaald moment. Als je dat begrip en die overtuiging hebt, is het werk gedaan.

De ondertoon is duidelijk dat dit je na de dood goed zal doen. De dood kan er tussenkomen, maar het werk is de moeite waard, zelfs als je morgen sterft. Dit betekent niet dat wij in het heden moeten leven omdat we morgen zullen sterven. Het gaat erom dat er werk te doen is waar je baat bij zult hebben tot in de eeuwigheid, en dat je daar maar het best zo snel mogelijk aan kunt beginnen.